

Durée : 1 jour en collectif+2 heures de Restitution individuelle, soit 9h

Tarif : 700 € HT + 120 € de diagnostic

Réf : E0509



Points forts : Approche basée sur une meilleure connaissance de soi à partir des profils DISC

Un entretien individuel de 2 heures. Très efficace en intra comme clé d'entrée à une démarche de cohésion d'équipe

Objectifs

- Mieux se connaître Pour mieux communiquer
- Mieux reconnaître les autres dans leurs forces et leurs limites pour mieux coopérer
- Porter un autre regard sur les exigences professionnelles et mieux vivre les changements

Programme

► Découvrez votre profil DISC

- Découvrir l'outil et les différents types
- Identifier et comprendre ses comportements et motivations
- Comprendre les atouts et les limites dans la coopération
- Appréhender les possibilités de l'outil

► Être En cohérence avec son poste

- Mesurer les écarts entre les attentes du poste et les ressources utilisées
- Clarifier les objectifs à atteindre
- Appréhender la notion d'efficacité au travers des différents modes de fonctionnement
- Occupez votre place pleinement et être pro-actif, positif

► Développez votre aisance relationnelle

- A partir des différents profils, adapter sa communication
- Créez des relations de confiance en respectant chacun dans ce qu'il est
- Sortir de sa zone « d'ombre » pour s'affirmer tout en étant flexible
- Mettre en place une communication bienveillante
- Écouter et respecter le cadre de l'Autre pour être écouté et entendu
- Gérer les situations et comportements difficiles

► Vivez le changement comme une opportunité

- Repérer les changements attendus dans son contexte
- Identifier ses freins au changement

► Être orienté « Stratégie », solutions

Démarche pédagogique

A partir de la méthode des couleurs ARC-en-CIEL DISC, créée par Patrice FABART, la formation est animée par un coach professionnel qui aide les participants à trouver les ressorts pour aller de l'avant en tenant compte des contraintes. A partir d'un autodiagnostic, il permet d'explorer des pistes nouvelles de développement et de changer le regard sur les relations interpersonnelles.

La formation est suivie d'un accompagnement individuel pour dépasser une difficulté de positionnement en entreprise

Formateur : Titulaire d'un master en Gestion des Ressources Humaines, encadre des équipes commerciales depuis près de 20 ans dans un grand groupe d'assurances, Certifié coach, Certifié méthode DISC.

Public

Toute personne désireuse de mieux se connaître pour progresser

Prérequis

Être volontaire pour sortir de sa « zone de confort »

Évaluation/Validation

Evaluation des acquis tout au long de la formation avec les exercices pratiques et les quizz.

Fiche d'évaluation de la formation en fin de stage.

Attestation de fin de formation accompagnée de la fiche programme à destination du stagiaire.

Dates de session

Nous consulter



194, rue de la Ronce
76230 ISNEAUVILLE



www.ceppic.fr



Toutes nos formations
sont réalisables
sur mesure en
intra-entreprise

CONTACT

Gaëlle HAVARD

02.35.59.44.15

gaelle.havard@ceppic.fr